

Program reprezentace ČR 18 ženy



Přípravný kemp
Velké Popovice
20. - 22.7. 2018



Datum	Čas	Činnost
20.07.2018	14:00	sraz na ZS
Pátek	15:00	trénink sucho (testy FTVS - tělocvična)
	18:00 - 18:30	večeře
	20:00 - 21:00	led
	21:45	druhá večeře
	22:00	večerka
21.07.2018	7:45	snídaně
Sobota	8:30 - 9:30	trénink sucho (testy - tělocvična)
	10:00 - 11:00	led
	12:00	oběd
	12:30 - 14:30	polední klid
	16:00 - 18:00	led (modelové utkání)
	19:00	večeře
	21:00	druhá večeře
	22:00	večerka
22.07.2018	7:00	snídaně
Neděle	9:00	trénink sucho (testy FTVS - tělocvična)
	12:00 - 12:30	oběd
	12:30 - 13:30	polední klid
	14:30 - 15:30	led
	16:30	ukončení akce (balíček na cestu)