

Program reprezentace ČR 16 ženy

Přípravný kemp + 2 přátelská utkání s Německem

Cheb, Selb (GER)

11. - 14.9.2018



Datum	Čas	Činnost
11.09.2018	15:15	sraz na ZS - zahájení akce
Úterý		výdej výstroje
	16:00 - 16:30	sucho
	17:00 - 18:15	led
	18:30 - 18:50	sucho - výklus, protažení
	19:30	večeře
	20:15	porada
	22:00	večerka
12.09.2018	7:45	budíček
Středa	8:00	snídaně
	8:45	sraz v kabině
	9:00 - 9:30	sucho
	10:00 - 11:00	led
	11:15 - 11:35	sucho - výklus, protažení
	12:15	oběd
		polední klid
	14:10	svačina
	14:35	sraz v kabině
	14:45 - 15:15	sucho
	15:45 - 17:00	led
	17:15 - 17:35	sucho - výklus, protažení
	18:30	večeře
	19:00	porada
	22:00	večerka
13.09.2018	8:00	budíček
Čtvrtek	8:15	snídaně
	9:00 - 9:30	sucho
	10:00 - 10:45	rozbruslení
	11:00 - 11:20	sucho - výklus, protažení
	11:45	oběd
		polední klid

14:00 sraz v kabině, sbalení věcí
14:15 odjezd, svačina v autobuse
15:00 příjezd do Selbu
17:00 GER - CZE
večeře v Selbu po skončení utkání
odjezd zpět do Chebu
večerka

14.09.2018

Pátek

8:15 budíček
8:30 snídani
10:00 odhlášení z hotelu
10:15 odjezd, svačina v autobuse
11:00 příjezd do Selbu
13:00 GER - CZE
balíček na cestu
odjezd do Chebu, ukončení akce