



Program reprezentace ČR 18 ženy

Přípravný kemp + Turnaj 4 zemí

Benešov, Kuortane FIN

1. - 10.10.2018



Datum	Čas	Činnost
01.10.2018	15:30	sraz na akci
Pondělí	17:00 - 18:00	led
	18:30 - 19:30	trénink sucho
	20:00	večeře
	22:00	večerka
02.10.2018	8:30	snídaně
Úterý	10:00 - 11:00	led
	12:30	oběd
	13:30 - 15:30	polední klid
	16:30 - 17:30	led
	18:45	večeře
	19:30	balení + vážení bágů
	22:00	večerka
03.10.2018	7:00	snídaně
Středa	8:00	odjezd na letiště
	11:35	odlet
	14:40	přílet
	19:00	příjezd ZS
	20:00 - 20:45	led ????
	21:45	večeře
04.10.2018	8:00	snídaně
čtvrtek	9:00	výběh
	10:15	svačina
	11:00 - 11:45	odpočinek
	12:00	sraz v kabině
	13:20 - 13:40	rozbruslení
	14:00	CZE - RUS
	17:30	večeře
	20:00	porada
	20:30	svačina
	22:00	večerka

05.10.2018 pátek	8:00	snídaně
	9:00	výběh
	10:15	svačina
	11:00 - 11:45	odpočinek
	12:00	sraz v kabině
	13:20	rozbruslení
	14:00	FIN - CZE
	17:30	večeře
	20:00	porada
	20:30	svačina
	22:00	večerka
06.10.2018 sobota	7:30	snídaně
	8:30	výběh
	9:45	svačina
	10:30 - 11:15	odpočinek
	11:30	sraz v kabině
	12:50 - 13:10	rozbruslení
	13:30	CZE - NOR
	17:00	balíček na cestu
	17:00	odjezd - Helsinky
	22:00	Check in Hotel
22:00	večeře	
07.10.2018 neděle	5:00	snídaně
	6:00	odjezd
	9:35	odlet
	10:50	přílet Praha